

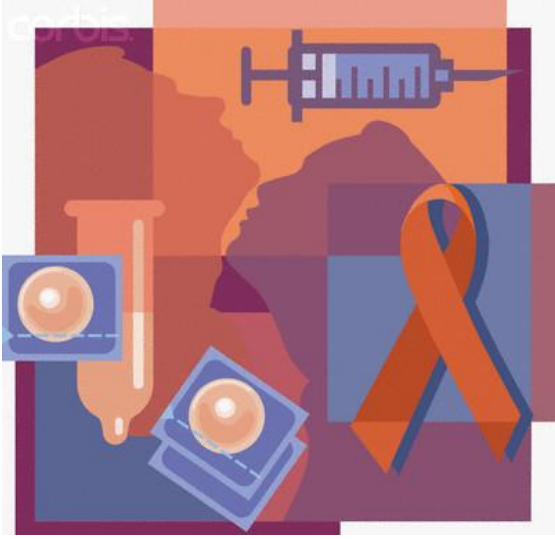
الأمراض التناسلية

- حقائق يجب أن تعرفها عن الأمراض التناسلية
- أمثلة لبعض الأمراض التناسلية

الأمراض التناسلية

الأمراض التناسلية هي الأمراض التي تنتقل فقط عن طريق الاتصال الجنسي مع شخص واحد أو أكثر يحمل العدوى. ويمكن أن يحدث الاتصال الجنسي بين شخصين من جنسين مختلفين (علاقة طبيعية) أو بين شخصين من الجنس نفسه (علاقة شاذة). وهناك طرق عديدة يتم الاتصال الجنسي عبرها تشمل القضيب، المهبل، الفم والشرج. وتحتاج الجراثيم التي تسبب معظم الأمراض التناسلية إلى بيئة دافئة ورطبة لتبقى حية فيها، وقد تسبب مضاعفات خطيرة إذا لم تعالج.

حقائق يجب أن تعرفها عن الأمراض التناسلية:



- ❖ "لا تنتقل عن طريق مقاعد المراحيض أو مقابض الأبواب أو الأكواب أو المصافحة أو في برك السباحة".
- ❖ "إذا كان الزوج حاملاً للعدوى فقد ينقلها إلى زوجته، وإذا عولج الزوج ولم تعالج الزوجة فقد تنقل له العدوى مرة أخرى. لذا، يجب معالجة الزوجين في آن واحد".
- ❖ معظم الأمراض التناسلية لا تسبب أعراضاً فورية، ومعظم الحاملين للعدوى لا يعرفون إنهم مصابون بها وقد ينقلونها إلى غيرهم.
- ❖ يمكن أن يصاب الشخص بالمرض التناسلي نفسه أكثر من مرة.
- ❖ إذا كان المرء مصاباً بمرض تناسلي فمن المؤكد أن يكون الشخص الذي يمارس معه الجنس عرضه للإصابة بالعدوى.
- ❖ العقم أحد أخطر العواقب الناجمة عن الإصابة ببعض الأمراض التناسلية.
- ❖ للأمراض التناسلية عواقب وخيمة على صحة الجنين أو يؤدي إلى وفاته.
- ❖ الامتناع عن ممارسة الجنس هي الطريقة الوحيدة للوقاية التامة مع العلم أن استعمال وسائل منع الحمل لا تقي من الإصابة الجنسية باستثناء الحاجز الواقي (العازل).
- ❖ "ليس باستطاعتك أن تحكم ما إذا كان أي شخص مصاباً بمرض تناسلي أم لا. وإذا لم تحترس فقد تتعرض للإصابة دون أن تعلم ذلك".

أمثلة لبعض الأمراض التناسلية:

مرض السيلان:

تسببه البكتيريا التي تعيش في المسالك التناسلية لدى الرجال والنساء و ينتقل عن طريق الجماع.

الأعراض:

❖ يشعر معظم الرجال بألم شديد وإفرازات صفراء وألم عند التبول.

قد يكون لدى النساء إفرازات وألم شديد عند التبول وألم في البطن أو قد لا تكون لديهن أي أعراض على الإطلاق.

المضاعفات:

قد يصاب الرجال الذين لا يتم معالجتهم من المرض بضيق في الإحليل أو التهاب في البروستاتا أو بخراج، إلا أن العلاج المبكر يحول دون حدوث هذه المضاعفات. قد تصاب النساء، حتى اللاتي لا تظهر عليهن الأعراض، بالتهاب في قناتي فالوب ويصبن بالعقم.

العلاج:

يجب مراجعة الطبيب، فهناك أمراض أخرى تسبب الأعراض نفسها. لا تتناول أي مضاد حيوي من الأصدقاء أو من صيدلي، يجب أن يوصف المضاد الحيوي المناسب بعناية من قبل الطبيب.



مرض الزهري:

ينتج الزهري عن كائن عضوي يسمى الجرثومة اللولبية التي تنتقل عبر الجلد أو الأغشية المخاطية إلى مجرى الدم. وتنتقل العدوى في جميع الحالات تقريبا عن طريق الاتصال الجنسي، تختفي الأعراض في نهاية الأمر إلا أن المرض قد يستمر في التفاقم إذا لم يعالج.

الأعراض:

المرحلة الأولى: (من أسبوع واحد إلى اثني عشر أسبوعا بعد الاتصال الجنسي) يحدث تقرح في المنطقة المحيطة التي دخلت الكائنات العضوية عبرها إلى الجسم (عادة تكون الأعضاء التناسلية وأحيانا في الفم أو الشرج)، ويستمر التقرح من أسبوع إلى خمسة أسابيع ولا يكون مؤلما. قد تكون هناك أيضا عدد متورمة في المنطقة (منطقة الأعضاء التناسلية عادة).

المرحلة لثانية: (من شهر إلى ستة أشهر بعد الاتصال الجنسي) يظهر طفح جلدي على الصدر والظهر والذراعين والرجلين، كما يحدث تضخم العقد اللمفاوية في الرقبة والإبطيين ومنطقة الأعضاء التناسلية وما إلى ذلك. يشعر الفرد بحمى والتهاب في الحلق وبالإعياء في كل أعضاء الجسم. قد تختفي الأعراض ولكن يتكرر التقرح والطفح الجلدي.


المرحلة الثالثة: (ثلاث سنوات فأكثر بعد الاتصال الجنسي)



تتميز بحدوث قروح في الجلد والأعضاء الداخلية، فقدان الإحساس في الذراعين والرجلين، الم والعجز بسبب تلف القلب والأوعية الدموية والحبل الشوكي أو المخ.










العلاج:

يمكن الشفاء التام من مرض الزهري بالمضادات الحيوية إذا بدأ العلاج قبل بلوغ المرحلة الثالثة للمرض.
طرق الوقاية:

 تناول جميع أنواع الأدوية التي توصف لك ولا تتوقف عن تناولها بعد أخذ جزء قليل منها، وراجع الطبيب للمتابعة.

 حافظ على صحة أطفالك ويجب عليك إجراء كشف عام أنت و زوجتك خلال فترات الحمل.
 تحدث إلى زوجتك إذا كانت تعاني من مشكلة لأنها لن تزول من تلقاء نفسها، لان كل منكما يحتاج إلى العلاج.

 يجب استشارة الطبيب ليحدد نوع المرض الذي تعاني منه ليصف العلاج المناسب.
 تجنب ما يعرضك للأمراض التناسلية، تعرف على أعراضها وراجع الطبيب في حالة وجود أي تقرحات أو غدد متورمة أو إفرازات أو طفح جلدي أو الم أو حكة.
 حافظ على عفتك بعد الزواج، وكن مخلصا لزوجتك.
 دع زوجتك تجري فحصا لدى الطبيب لمنع احتمال انتقال العدوى لك مرة أخرى.
 لا تتناول دواء من احد الأصدقاء أو الصيدلي بدون استشارة الطبيب.
 تجنب انتقال الأمراض التناسلية، لذا ينبغي استعمال الحاجز الواقي إذا كان أحد الزوجين قد سبق أن أصيب بأحد الأمراض التناسلية.
 لا تمارس الجنس إلا مع زوجتك.