

حملة التوعية الصحية للمجتمع

" من أجل حياة أفضل "



أن الصحة لا تعني أن يكون الجسم خالياً من المرض، بل هي تعني أيضاً، أن يكون في حال حسنة تجعله يحتفظ بأفضل أداء نفسي وجسدي، وللوصول إلى هذا الهدف، كان علي جامعة قناة السويس أن تدرس وتعالج مع المجتمع مشاكل الصحة و السلامة الشخصية للوصول إلى الصحة السليمة في الجوانب: الجسمانية، النفسية، العقلية والروحية. لكي تصل إلى مفهوم الصحة المثالية يجب دمج هذه الجوانب معاً .

صحتك هي مسئوليتك الخاصة، وإذا لم تتبع العادات الصحية السليمة فإنك بذلك تكون أخطأت في اختياراتك. و يجب أن تكون أهدافك هي:

- الحفاظ على التوازن بين صحتك الجسمانية، النفسية، العقلية والروحية.
- تكوين علاقات اجتماعية تتسم بالتعاون والاحترام مع أصدقائك، عائلتك والمجتمع الذي تعيش فيه.
- جمع المعلومات اللازمة للوصول إلى الصحة المثالية.
- المشاركة بصورة فعالة في اتخاذ القرارات التي تخص صحتك وعملية شفائك.
- نشر الوعي الصحي الصحيح لكل من حولك.

الروابط التالية هي مساهمة من جامعة قناة السويس كلية الطب لتوعية أفراد المجتمع والمبادئ اللازمة لتحقيق حياة أفضل في مجال الصحة وخاصةً مع بعض المشاكل الصحية الشائعة..